ACADEMIA
JOSÉ SABOGAL

MANUAL DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL
PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

PROMPTS PARA CREAR IMÁGENES CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Aprenderás a hablar con la IA, describir imágenes correctamente, mejorar resultados, cambiar estilos y crear imágenes más profesionales.

¿QUÉ ENCONTRARÁS?

- Qué es un prompt
- Cómo funciona
- Fórmula fácil
- Prompts simples y avanzados
- Tipos de prompts
- Estilos
- Cómo mejorar prompts
- Prompts de alta calidad
- Uso de ChatGPT
- Errores comunes
- Actividades prácticas

1. ¿Qué es un Prompt?

Un prompt es una **instrucción** que le damos a la **IA** para que cree una imagen.

EJEMPLO

" Un perro astronauta en la luna estilo caricatura."

La **IA** entiende **palabras clave**. Cuanto mejor describamos nuestra idea, **mejor será el resultado**.

2. Cómo Funciona un Prompt

ELEMENTOS BÁSICOS

Personaje	Acción	Lugar	Estilo	Calidad
Quién aparece en la imagen.	Qué está haciendo.	Dónde está.	Cómo quieres que se vea.	Qué tan detallada y clara la quieres.

CONSEJO

Piensa en **quién** aparece, **qué hace**, **dónde** está y **cómo** quieres que se vea.

3. FÓRMULA FÁCIL PARA NIÑOS

Con esta fórmula puedes crear imágenes increíbles solo con tu imaginación.

PERSONAJE + ACCIÓN + LUGAR + ESTILO

PERSONAJE

Es el protagonista de tu imagen. ¿Quién aparece?

ACCIÓN

Es lo que está haciendo el personaje. ¿Qué está haciendo?

LUGAR

Es el lugar donde ocurre la escena.

ESTILO

Es la forma artística en que quieres ver la imagen. ¿Cómo se verá?

✦ EJEMPLO PRINCIPAL ✦

Una princesa leyendo en un castillo estilo anime.

PERSONAJE · ACCIÓN · LUGAR · ESTILO

PRUEBA TÚ MISMO

Completa las siguientes fórmulas para crear tus propios prompts.

1. Un _____ bailando en _____ estilo _____
2. Un _____ jugando en _____ estilo _____
3. Una _____ viajando por _____ estilo _____

4. PROMPTS SIMPLES

OBJETIVO Aprender a describir imágenes básicas.

Los prompts simples usan pocas palabras, pero deben ser **claras.**

EJEMPLOS

1. Un dragón bebé volando.

2. Un gato cocinando pizza.

3. Un robot jugando fútbol.

RECUERDA

- Usa ideas claras.
- No escribas demasiado al comienzo.
- Empieza con personajes divertidos.

ACTIVIDAD

Escribe un prompt simple con tu **animal favorito.**

5. PROMPTS AVANZADOS

Los prompts avanzados incluyen más detalles para lograr imágenes más impresionantes y profesionales.

AGREGA MÁS DETALLES

ILUMINACIÓN
Define el tipo de luz para crear ambientes realistas y dramáticos.

EMOCIONES
Agrega emociones o expresiones para conectar y contar historias más profundas.

CÁMARA
Especifica ángulos, distancia focal o tipo de lente para dar perspectiva profesional.

CALIDAD HD
Indica alta resolución y detalle para obtener imágenes nítidas y profesionales.

COLORES
Elige una paleta o combina colores que transmitan sensaciones únicas.

FONDO DETALLADO
Describe el entorno y los elementos del fondo para más inmersión.

EJEMPLO PRINCIPAL

> "Un **samurái futurista** caminando bajo **lluvia neón**, estilo **cyberpunk**, iluminación **cinematográfica**, **ultra detallado**."

COMPARACIÓN

PROMPT SIMPLE

Un samurái caminando.

VS

PROMPT AVANZADO

Un samurái futurista caminando bajo lluvia neón, estilo cyberpunk, iluminación cinematográfica, ultra detallado.

6. Tipos de Prompts

Existen diferentes tipos de prompts según el objetivo que quieras lograr. Aquí te mostramos los más usados:

1 PROMPT DESCRIPTIVO

Describe objetos y escenas con detalles claros.

EJEMPLO

"Un jardín con mariposas y flores."

2 PROMPT ARTÍSTICO

Pide estilos artísticos específicos como digital, acuarela, óleo, cómic, etc.

EJEMPLO

"Un castillo de fantasia en arte digital."

3 PROMPT CINEMATOGRÁFICO

Crea escenas con atmósfera, iluminación y composición como en el cine.

EJEMPLO

"Un detective en una calle lluviosa con luz dramática."

4 PROMPT REALISTA

Busca imágenes parecidas a fotografías reales.

EJEMPLO

"Un caballo blanco en un campo, fotografía profesional."

5 PROMPT CARICATURA

Genera dibujos animados, con estilo divertido y expresivo.

EJEMPLO

"Un mono con lentes andando en bicicleta."

¡TIP INTELIGENTE!

Cuanto más claro y específico seas en tu prompt, mejores serán los resultados.

IA

7. ESTILOS MÁS USADOS EN PROMPTS

1 DIBUJOS ANIMADOS

CARTOON	CHIBI	ANIME	SHONEN	SHOJO
Un gato sonriendo estilo cartoon.	Un gato pirata estilo chibi.	Un chico con espada estilo anime.	Un héroe joven estilo shonen.	Una chica soñadora estilo shojo.

2 ARTE DIGITAL Y FANTASÍA

ARTE DIGITAL	FANTASY ART	REALISMO MÁGICO
Un castillo en una isla flotante, arte digital.	Un bosque mágico en fantasy art.	Una casa mágica en realismo mágico.

3 TECNOLOGÍA Y VIDEOJUEGOS

CYBERPUNK	PIXEL ART	3D
Una ciudad futurista estilo cyberpunk.	Un guerrero en un mundo pixel art.	Un robot amigable estilo 3D.

4 REALISTAS

FOTOGRAFÍA PROFESIONAL	CINEMÁTICO
Una foto profesional de un perro con iluminación natural.	Un retrato realista con iluminación cinematográfica.

NOTA: Cada estilo cambia la apariencia final de la imagen.

8. CÓMO MEJORAR UN PROMPT

La mejor forma de obtener buenos resultados es agregar detalles importantes.

AGREGA DETALLES COMO:

COLORES

EXPRESIONES

FONDO

ROPA

LUZ

CLIMA

ANTES

Un perro corriendo.

DESPUÉS

Un perro golden retriever corriendo feliz en un parque al atardecer, con luz cálida y hojas volando.

CONSEJO

Pregunta siempre:

¿cómo quiero que se vea?

9. PROMPTS DE ALTA CALIDAD

Algunas palabras clave ayudan a pedir imágenes más nítidas, profesionales y realistas.

4K ULTRA HD

PALABRAS ÚTILES

- HD — HD
- ULTRA DETAILED
- CINEMATIC LIGHTING
- 4K — 4K
- HIGH QUALITY
- SHARP FOCUS

EJEMPLO PRINCIPAL

> "Un tigre blanco en la nieve, iluminación cinematográfica, ultra detallado, 4K."

MÁS DETALLE | MEJOR ILUMINACIÓN | ENFOQUE PROFESIONAL | RESULTADOS IMPACTANTES

¿PARA QUÉ SIRVEN?

Estas palabras ayudan a mejorar la nitidez, la luz y el nivel de detalle.

10. CÓMO USAR CHATGPT PARA CREAR PROMPTS

ChatGPT es una herramienta muy útil que te ayuda a crear, mejorar y transformar tus prompts para obtener mejores resultados en imágenes, textos o cualquier otra tarea creativa.

CHATGPT TE PUEDE AYUDAR A:

- **Crear prompts desde cero.** Convierte tus ideas en prompts claros y efectivos.
- **Mejorar prompts.** Haz que tus prompts sean más precisos y detallados.
- **Cambiar estilos.** Adapta tus prompts a diferentes estilos y tonos.
- **Hacer nuevas versiones.** Explora distintas formas de preguntar lo mismo.

EJEMPLOS DESTACADOS

1. "Convierte este prompt en anime".

2. "Haz este prompt más profesional".

3. "Agrega un fondo futurista".

PASO A PASO

1. **Escribe tu idea.**
Describe lo que quieres crear o mejorar.

2. **Pide ayuda para mejorarla.**
Pídele a ChatGPT que mejore o transforme tu prompt.

3. **Prueba nuevas versiones.**
Usa las sugerencias, ajusta y elige la mejor versión.

DE UNA IDEA A MUCHOS ESTILOS

11. ERRORES COMUNES EN PROMPTS

Evita estos errores para obtener mejores resultados con la inteligencia artificial.

1 MUY CORTO

Falta información y la IA no tiene suficiente contexto.

SOLUCIÓN:
Agrega personaje, acción y lugar.

2 MUY CONFUSO

La IA no entiende bien lo que quieres.

SOLUCIÓN:
Usa frases claras y directas.

3 SIN ESTILO

El resultado puede ser genérico o aburrido.

SOLUCIÓN:
Indica el estilo que deseas: cartoon, anime, realista, etc.

4 SIN DETALLES

La imagen sale simple y sin vida.

SOLUCIÓN:
Agrega colores, fondo, iluminación y más detalles.

5 DEMASIADAS IDEAS MEZCLADAS

La imagen se desordena y pierde coherencia.

SOLUCIÓN:
Enfócate en una idea principal.

COMPARACIÓN: ANTES Y DESPUÉS

PROMPT MALO

"un perro"

Muy corto, sin estilo ni detalles.

Resultado: imagen simple y genérica.

PROMPT MEJORADO

"Un perro golden retriever jugando con una pelota en un parque al atardecer, estilo cartoon, colores cálidos y luz suave"

Claro, con estilo, detalles y contexto.

Resultado: imagen detallada y atractiva.

12. ACTIVIDADES PRÁCTICAS

ACTIVIDADES PARA 7–9 AÑOS

1 COMPLETA EL PROMPT

Un ___ volando en ___
estilo ___:

dragón

un castillo

cartoon / realista

2 CREA UN PERSONAJE DIVERTIDO

Inventa un animal o un robot gracioso. Dale nombre y cuéntanos qué hace.

Flufi

Robidog

Pico Feliz

3 CAMBIA COLORES Y ESTILOS

Transforma tu personaje en dos estilos diferentes: cartoon y realista.

Estilo cartoon

Estilo realista

ACTIVIDADES PARA 10–14 AÑOS

1 DISEÑA UN PROMPT COMPLEJO

Crea un prompt que incluya: personaje, acción, lugar y estilo.

PERSONAJE

ACCIÓN

LUGAR

ESTILO

TU PROMPT

Una exploradora buscando un tesoro en una selva antigua, estilo cartoon.

2 CREA UNA ESCENA CINEMATOGRÁFICA

Incluye iluminación, clima y emoción en tu prompt.

- **ILUMINACIÓN:** neón y relámpagos
- **CLIMA:** lluvia intensa
- **EMOCIÓN:** misterio y valentía

3 HAZ UN PROMPT PROFESIONAL

Mejora este prompt simple para que sea más detallado y profesional.

PROMPT SIMPLE

Un perro en la playa

»»

PROMPT MEJORADO

Un perro golden retriever corriendo feliz en la playa al atardecer, olas suaves, cielo naranja, estilo realista, alta resolución.

RETO CREATIVO

Escribe tu mejor prompt y compártelo con tu profesor.